

Azione collettiva per mitigare il cambiamento climatico: i fattori psicologici coinvolti

Anna Castiglione

Aronlab

University of California, San Diego



Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi



Nike advertisement, 2020

Cos'è l'azione climatica?

Azione individuale finalizzata a ridurre le emissioni antropiche di gas serra:



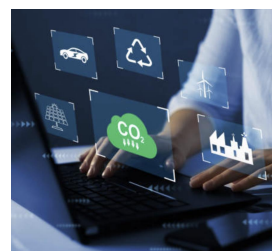
Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

3

Cos'è l'azione climatica?

Azione collettiva finalizzata a ridurre le emissioni antropiche di gas serra:

- **Partecipare** a campagne, eventi, iniziative, piani/strategie di mitigazione (associazioni, comunità, aziende, comuni)
- **Leadership** nel creare/portare avanti campagne, eventi, iniziative, piani/strategie di mitigazione
- **Informare** gli altri della gravità/urgenza della crisi climatica e soluzioni per mitigarla



Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Fasi di avvicinamento all'azione climatica:



Sapere:

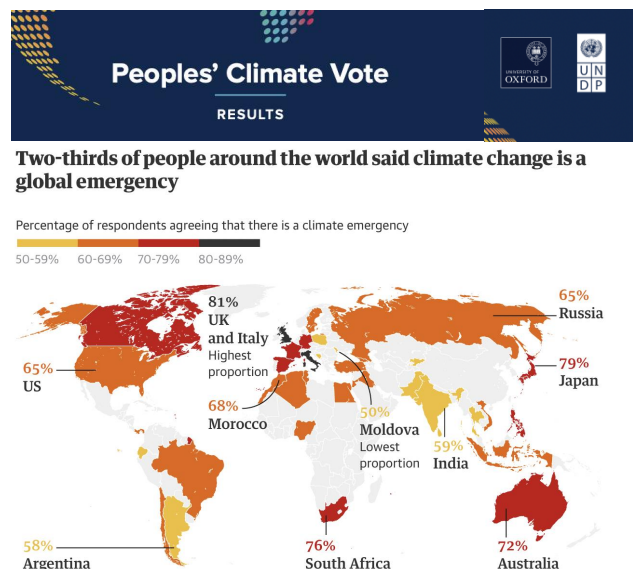
- Esiste cambiamento climatico
- A causa nostra
- Rischi elevati QUI ed ORA
- Si può ancora fare qualcosa

Fasi di avvicinamento all'azione climatica:



Sapere:

- Esiste cambiamento climatico
- A causa nostra
- Rischi elevati QUI ed ORA
- Si può ancora fare qualcosa



Fasi di avvicinamento all'azione climatica:



Sapere:

- Esiste cambiamento climatico
- A causa nostra
- Rischi elevati QUI ed ORA
- Si può ancora fare qualcosa



Fare:

- Individuale
- Collettivo

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Ostacoli psicologici all'azione climatica

- **Astrazione:** non ci sentiamo minacciati personalmente
- **Urgenza:** abbiamo un decennio per cambiare
- **Intangibilità** della soluzione: dobbiamo cambiare tutto (trasporti, commercio, agricoltura, consumo...)
- **Free riding**
-



Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

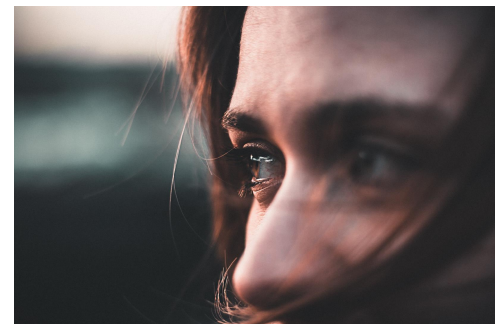
Trigger psicologici dell'azione climatica

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica COINVOLGIMENTO EMOTIVO

Risposta emotiva di fronte alla minaccia del cambiamento climatico

- Paura, rabbia, tristezza, senso di colpa, compassione, empatia
- Paura e paralisi
- Minaccia per ciò che ci sta a cuore
- Percezione del rischio “qui ed ora”



Bamberg et. al, (2018), Fisher (2016), Barkan 2004, Seguin et al. (1998), Roser-Renouf et al., (2014), Weber (2006)

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

EFFICACIA

Efficacia personale: *posso* cambiare le cose?

- Capacità e competenze
- Paura + Efficacia Personale → azione
- ~~Free riding~~

Efficacia collettiva: *possiamo* cambiare le cose?

- Cambiamenti collettivi del passato



Icek Ajzen (1991); Bandura (2000); Roser-Renouf et al. (2014), Mark Lubell et al. (2006), Van Stekelenburg et al. (2013)

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

NORMA SOCIALE

Quello che pensano le persone importanti per noi di cosa facciamo

- Gruppo sociale di appartenenza
- *Social influencing*
- Studio su utilizzo energia casalingo (Bonan et al. 2020)



Bamberg, Rees, & Seebauer, 2015; Fielding et al., 2008; Rees & Bamberg, 2014

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

TEORIA DEL CAMBIAMENTO

Teoria del cambiamento: da locale a globale



Castiglione et al. 2022

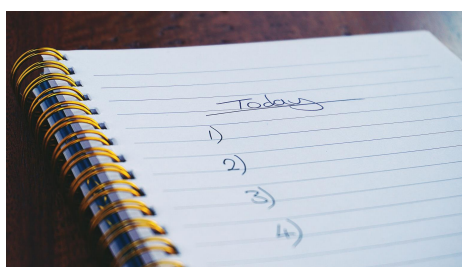
Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

IMPLEMENTAZIONE DELLE INTENZIONI

Pianificare step pratici e realistici per implementare l'intenzione ad agire

- Propositi → inazione
- Implementazione pratica: "Il giorno X, all'ora Y farò Z..."



Gollwitzer & Sheeran, 2006; Sheeran, 2002

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

ATTITUDINI

Convinzioni che le persone hanno su un certo comportamento, i suoi risultati o il costo per eseguirlo → determinano atteggiamento verso il comportamento

- Dissonanza cognitiva: attitudine - azione
- Conflitto: azione individuale e azione collettiva



Fielding et al., 2008; Valinas et al., 2002; Matsuba et al. 2012; Milfont & Duckitt, 2010; Buttigieg et al. (2013)

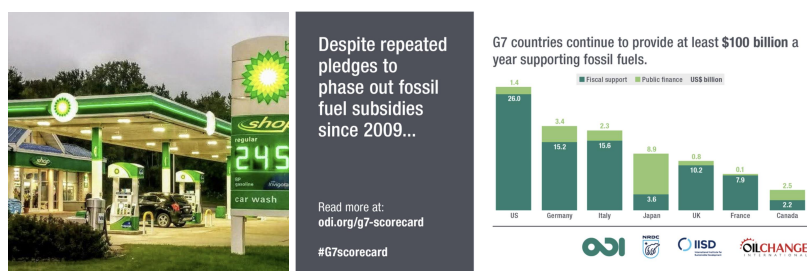
Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

FIDUCIA NELLE ISTITUZIONI

Convinzione dell'efficacia delle istituzioni nell'ascoltare il pubblico e nell'attuare politiche adeguate in risposta (Lubell 2002)

- Supporto istituzionale
- Disillusione e sfiducia



Lubell, 2002; Van Stekelenburg & Klandermans, 2013; Ockwell et al., 2009






Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Trigger psicologici dell'azione climatica

- Coinvolgimento emotivo
- Efficacia personale e collettiva
- Norma Sociale
- Teoria del cambiamento
- Implementazione delle intenzioni
- Attitudini
- Fiducia nelle istituzioni
- ...

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

La ricerca in psicologia climatica

- Campione rappresentativo di una certa popolazione 
- Survey per capire attitudini, opinioni, intenzioni, esperienze, convinzioni
- Stimoli comunicativi per modulare attitudini, opinioni, intenzioni, convinzioni 
- Osservazione (quantitativa e qualitativa) del comportamento 
- Analisi statistica dell'effetto indagato 
- DIVULGAZIONE 

a) PSYCHOLOGICAL FACTORS
- Are you worried about the impacts of climate change?
not 1 2 3 4 5 very
...
b) ACTIVISM BEHAVIOR
- I raise awareness about AGW
not 1 2 3 4 5 very
...
c) DEMOGRAPHICS
Ethnicity
...

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

La ricerca in psicologia climatica



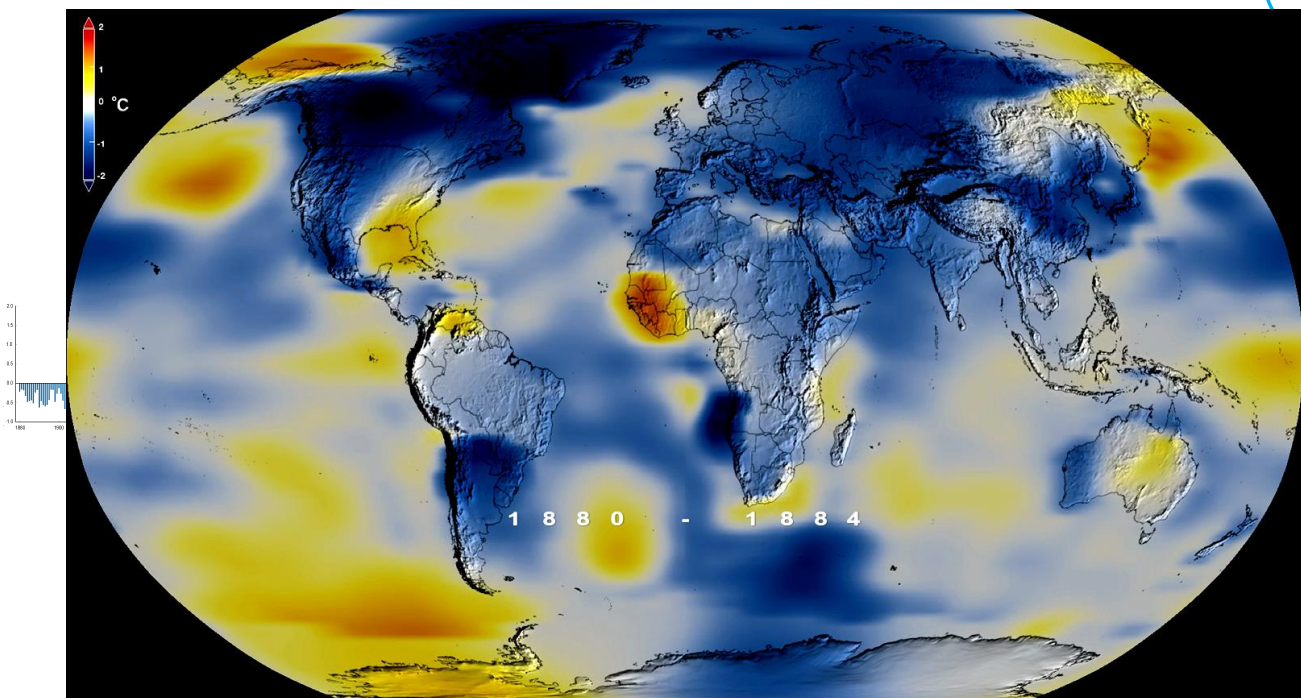
Sapere
(comunicazione climatica)



Fare
(azione climatica)



ne climatica)



Studio: formazione all'azione climatica



Fare
(attivismo climatico)

1) PARTICIPANTS
(believers)



2) ACTION BASELINE:
inaction

3) PSYC BASELINE
Psychological
Factors



4) INTERVENTION (x6 weeks):



5) PSYC OUTCOME
Psychological
Factors



6) ACTION OUTCOME:
post ACTIVISM ENGAGEMENT

Event Bulletin (x 3 weeks):
- Event 1
- Event 2
-

7) FINAL
INTERVIEW



Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

L'impatto di questa ricerca

- Capire la psicologia umana in un contesto senza precedenti
- Strategizzare la comunicazione climatica per stimolare l'azione
- Formare le persone ad agire
- Aiutare le persone a stare meglio con loro stesse

Anna Castiglione | La psicologia dell'azione climatica | Incontro Geo –Tavolo Policy, Bocconi

Climate Psychology and Action Lab



Anna Castiglione
Co-Director

Anna received a MA from UCSD in psychology, where she was a recipient of the Jerril-Ann and Gary E. Jacobs Endowed Fellowship. She is currently doing a Masters degree in Climate Physics in Trento Italy.



Adam Aron
Co-Director

Adam is a Professor in the UCSD Psychology Department. He spent 20 years doing neuroscience and recently switched his focus to try to prevent climate and ecological breakdown. Google Scholar.



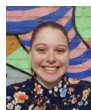
Rian Drexler
Graduate Student

Rian graduated Summa Cum Laude with a BA in Psychology and Creative-Writing from UW-Eau Claire where she worked on how people's ideological biases can override their ability to interpret data correctly. Rian is interested in enhancing the public's understanding of science and propelling that understanding into real-life responses such as climate action.



Megan Phelps
Staff Research Assistant

Megan received her undergraduate degree in Environmental Science and Management from UC Davis, where she graduated with honors as a Regents Scholar. Apart from her work in this lab she is also working with youth climate activists at SanDiego350, a local climate justice nonprofit.



Megan Eibel
Graduate Student

Megan graduated with Honors from University of Nebraska Lincoln with a Major in Psychology, and Minors in Political Science and National Security Studies. She plans to study the intersection of psychology and political action



TajairiBrown-Neuson
Undergraduate student

Tajairi is majoring in English with a minor in climate change studies and is temporarily interning with a US senator in DC.

Contatti: acastigl@ucsd.edu